

Laboratorio di Humor Terapia

LA DE-FORMAZIONE UMORISTICA PER LO SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE

Scoprire, recuperare e coltivare le proprie qualità originali per trasformare i propri difetti, le proprie differenze e le proprie anomalie in risorse utili per se e per gli altri, nel lavoro e nella vita sociale



Evento ECM n° 1305 - 164312

CREDITI ECM N° 20,8 - PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE

RAZIONALE

In una società - mercato in continua trasformazione, in cui regole vecchie sono sostituite, sempre più velocemente, da regole nuove, si sente l'esigenza di sviluppare una competenza *super partes*, che permetta di adattarsi, nel più breve tempo possibile, all'incessante capovolgimento e aggiornamento delle domande e delle risposte, delle ambizioni, delle esigenze e degli obiettivi.

Una competenza che consenta di acquisire sempre nuove competenze, di imparare a imparare e di sviluppare la capacità di adattarci al nuovo, senza restare ancorati a abitudini che, spesso, possono diventare zavorre per la nostra crescita personale e sociale.

Imparare a imparare, vuol dire abituarti a sbagliare, a non lasciarsi inibire dalla propria inadeguatezza contingente e dalla propria eventuale incapacità momentanea, a non scoraggiarsi per gli errori che si possono commettere ma, anzi, a farne tesoro e creando presupposti per nuovi tentativi e nuovi successi.

Il metodo della (de)Formazione consente di trasformare quest'arte di sbagliare in modo costruttivo e mirato in una specifica competenza evoluta e di dotarci di strumenti efficaci che ci consentano di adattarci, orientarci e sopravvivere nel mare aperto delle occasioni e delle difficoltà della società contemporanea.

Il materiale di lavoro della (de)formazione comprende:

- *De-Formazione Creativa*: umorismo e immaginazione, gestione dell'imprevisto, problem solving, intelligenza emotiva;
- *De-Formazione Personale e Motivazionale*: conoscere se stessi e imparare a gestire lo stress per adattarsi al cambiamento;
- *De-Formazione Relazionale*: l'umorismo nelle relazioni interpersonali, umane, sociali e pubbliche, gestione dei conflitti, team building;
- Conoscenza e studio dei differenti *Paracadute-Umoristici* per gestire il fallimento e trasformarlo in nuove opportunità.

OBIETTIVI

Al termine del laboratorio i partecipanti dovrebbero essere in grado di:

- Applicare l'approccio della (de)Formazione nelle relazioni professionali e nella gestione delle difficoltà, correlate alla propria vita lavorativa nella gestione emotiva delle esperienze professionali in ambito assistenziale;
- Creando sintonie basate sull'accettazione delle differenze come presupposto e stimolo alla crescita personale e collettiva;
- Abbattendo le barriere, infrazione delle pareti: a) fisica, b) emotiva, c) cognitiva, d) culturale, e) ideologica;
- Utilizzando:
 - * l'humorous play: ascolto, condivisione, dimostrazione, gioco condotto, gioco seguito.
 - * l'umorismo come senso evoluto utile alla crescita della propria personalità;

- * le tecniche di self-branding per imparare a creare un modello positivo di se stessi e della propria immagine, a diversificare la propria azione, a rendere originale il proprio modo di essere e unico lo stile comunicativo;
- * Il fallimento, la difficoltà e l'ostacolo come opportunità di crescita personale;
- * Lo studio del momento giusto e l'allenamento a sfruttarlo a proprio vantaggio.

METODO

Il metodo adottato durante il laboratorio segue l'approccio della (de)Formazione sostenendo l'acquisizione di competenze per rendere più elastico il proprio modo di pensare e di agire e il proprio comportamento nei confronti di colleghi, collaboratori, dipendenti, datori di lavoro e clienti.

FASI del LABORATORIO

Il laboratorio de-formativo è suddiviso in n. 2 giornate di 8 h. ciascuna, e si sviluppa in 4 fasi:

1^a Giornata

Fase A: De-strutturazione, attraverso esercizi ludici e liberatori, che hanno la funzione di detonatore per aprire a nuove sinapsi comunicazionali, per trovare soluzioni inedite a problemi vecchi e aprire a punti di vista differenti. Questo avviene attraverso tecniche e metodologie basate sul gioco e il movimento.

Fase B: Ri-strutturazione, attraverso esercizi che sviluppano la capacità di ascolto e alcuni elementi di riflessione e riconoscenza per trovare dentro di noi i giacimenti nascosti di energia positiva. Forti della riscoperta di un luogo interiore, dove troviamo nuove energie e nuovo slancio, possiamo aprirci verso l'ambiente che ci circonda e verso gli altri, per far scaturire entusiasmo e trasferire motivazione.

Queste prime due fasi esperienziali costituiscono la prima giornata e facilitano le due parti applicative della seconda giornata.

2^a Giornata

Fase C: Applicazione, che consentirà ai partecipanti di conoscere e sperimentare le tecniche più utili per lo sviluppo della creatività e di miglioramento della comunicazione. Le stesse tecniche sono poi messe in pratica, a livello sperimentale, nelle dinamiche lavorative, sociali e relazionali più comuni di ogni partecipante.

Fase D: De-briefing si raccolgono i feedback di ogni partecipante, ripercorrendo le fasi dell'incontro, sottolineandone le parti più salienti e chiarendo gli eventuali punti poco chiari.

VALUTAZIONE

La valutazione dell'apprendimento sarà condotta attraverso esercitazioni pratiche

DESTINATARI

Professionisti sanitari che abbiano preferibilmente frequentato almeno un corso precedentemente organizzato in tale area

DOCENTI

MATTEO ANDREONE

Attore, regista, professional trainer, esperto di humor business, direttore dell'Accademia Nazionale del Comico e membro dell'ISHS - International Society for Humor Studies - autore dei libri "Una risata vi promuoverà" edizione Rizzoli Etas, "Lezioni di comicità", guida pratica per allenare creatività, umorismo e linguaggio comico personale, edizione Audino.

DANIELA BALLARDINI

Infermiere, laureato Magistrale Scienze infermieristiche ed ostetriche e in Scienze della Formazione

RINO CERRITELLI

Attore, scrittore, docente, esperto di humorterapia, humor speaking e scrittura umoristica, presidente dell'Humor Association e membro dell'ISHS - International Society for Humor Studies) - autore dei libri "Una risata vi promuoverà" edizione Rizzoli Etas, "La terapia dell'umorismo, metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale", ed. Carocci Faber.

SEDE SVOLGIMENTO: Collegio Ipasvi di Torino, Via Stellone 5.

DATA SVOLGIMENTO LABORATORIO

Giovedì 20 e venerdì 21 Ottobre 2016 - Dalle 8.30 alle 17.00

Il primo giorno dalle 8.30 alle 9.00 avverrà la registrazione dei partecipanti per le procedure amministrative e ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-19.38.05.57** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito)
- ISCRIZIONE ONLINE direttamente dal nostro sito web: **www.cespi-centrostudi.it**

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Non si accettano impegni di spesa.

La quota di partecipazione : €. **Euro 183,00 IVA compresa**

In caso di fatturazione a carico di ASL/ASO: €. 150,00

e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- c.c.p. n. **55281869** intestato a CESPI - Via V. Andreis n. 3 - 10152 Torino
- bonifico bancario Codice IBAN: **IT 30 R 02008 01046 000003254412**
- Pay Pal

PROGRAMMA ECM:

Richiesto accreditamento per: **TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**
Crediti ECM 20,8

Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa
Via Vittorio Andreis n. 3
10152 -Torino
Tel. 011 - 19.38.05.56
Fax 011 - 19.38.05.57
segreteria@cespi-centrostudi.it
www.cespi-centrostudi.it